



བཞི་ཚ་གསུམ་གྱི་མི་ལྷན་ཅི། རོ་སྤྲི་རྒྱལ་ཁམས་ནང་ལེ་ཚོ་གཡོག་རྒྱལ་གྱི་འོད་དིག་  
 ཚོ་གཡོག་གི་མི་ཚོ་དེང་གནས་སྤངས་དེ་ལྟ་ལེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཇུག་གུ་བྱུང་འོད་དིག་  
 རོ་སྤྲི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོ་གཡོག་ལྟ་ལེ། སྤྱོད་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་ལྷ་བ་དེ་ནི།  
 སྤྱོད་རྗེ་བརྒྱན་ནས་སྤྱོད་ཐབ་བཞིན་འོད་དི་མ་ཟད། རོ་སྤྲི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཚོ་གཡོག་ལྟ་  
 ལེ་གཞོན་སྤྱོད་དག་པོ་གཏོང་རྒྱ་དེང་། སྤྱོད་གཞོན་བཞིན་མི་ཚོགས་འོད་ཟིན་བཀའ་ལྷོ་མ་  
 པོ་བཞིན་འོད་དིག་ད་ལྷ་ཟང་ཚོ་གཡོག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་བདེ་སྤྱད་འཚོ་བ་  
 དེ་སྤྱོད་བདག་ལེ་སྤོ་གཏང་བཞིན་འོད་དིག་དཔེར་ན། ས་འོག་སྤྱབ་ལམ་འབྲུ་རྒྱ་  
 དེང་། ཡང་ནི་གྲུ་གཏོང་མཁན་ཚོ་གཡོག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ནི་སྤྱད་ཆག་འོད་དིག་  
 ཡང་ཚོ་གཡོག་ཁ་ཤས་ནི། སྤོ་བ་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱ་གོ་སྤྱབས་འབྱོར་གྱི་འོད་དི་མ་ཟད།  
 ཁོང་ལྟ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཟང་། དེང་སང་གི་ལས་ཀ་བཞིན་མཁན་གྱི་གནས་སྤངས་  
 དེང་ཚོགས་འབྲུ་འོད་དིག་ཡང་མི་ཁ་ཤས་ནི། ཚོང་གི་སྤོར་ལེ་ཤེས་ཡོན་འཕོབ་རྒྱ་དེང་  
 ཚོང་ལས་བཞིན་རྒྱ་ཆེད་དུ་རང་གིས་རང་ཚོ་གཡོག་ལེ་བཙོངས་པེ་དིག་ཚོ་གཡོག་དེ་  
 ནི་དུས་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཚོ་གཡོག་མ་དིག་དུས་སྤྱབས་རེ་ཚོ་གཡོག་ཁ་ཤས་ལེ་  
 སྤོ་ཆ་གཏང་དེ། དུས་ལུན་ཁ་ཤས་རིང་ལེ་རང་དབང་ངང་ལེ་འགོ་རྩ་འཇུག་གྱི་འོད་དིག་  
 ཡང་ཚོ་གཡོག་ཁ་ཤས་ནི། རང་ལོ་གསུམ་བཅུ་ལོན་པེ་ཡིན་ནི། རང་བཞིན་མེད་རང་  
 དབང་ཐོབ་གྱི་འོད་དིག་ད་ཅི་ཡིན་ནའང་། ཚོ་གཡོག་ཁ་ཤས་ལེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་  
 འོད་དིག་

**ཚོ་གཡོག་གི་སྤོར་ལེ་ཐོལ་ལོལ་གྱི་སྤོབ་ཁྲིད།**

ཐོལ་ལོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལེ་རེའི་རང་ནས་ཡི་གེ་བཞི་ནང་ལེ། ཁོང་གིས་  
 ཚོ་གཡོག་ལྟ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་བདག་གི་བཀའ་ལེ་ཉུང་པོ་བཞིན་དགོས་འོད་  
 དིག་ཟིན་སྤོབ་ཁྲིད་བྱས་འོད་དིག་ (ཀོ་ལོ་སྤུ་ལེའུ་ 3.22-24, ཨེ་ཤེ་སི་པ་ལེའུ་ 6.5-8, 1 བེ་མོ་བེ་ལེའུ་ 6.1-2, བེ་ཏོ་ལེའུ་ 2.9) ཐོལ་ལོལ་གྱིས་  
 བསྐྱར་པའི་སྤོབ་ཁྲིད་དེས། ཚོ་གཡོག་ལྟ་དག་འཚོ་ཡིན་དེ་རྩིས་འོད་དི་གོ། ཡང་ནི་གཡོག་ཚོན་པོ་མན་དེ་རྩིས་འོད་དི་གོ། དེ་གི་མན་དིག་ ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ག་ལད་ལྷ་པ་ལྟ་  
 ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དེའི་རང་ལེ། ཁྲེད་ལྟ་གྱིས་སྤྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་ལེ་དང་པ་བྲས་པའི་རྒྱུད་ནས། ད་ཁྲེད་ལེ་རེ་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱས་དེང་སྤྱས་མོ་ཡིན་དིག་ སྤྱབས་མགོན་  
 ལེ་ཤུའི་མཚན་ནང་ལེ་ཁྲེད་གསོལ་ལེ་མཁན་ལེ་རེས་སྤྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་ནི་རང་གི་ལུས་ལེ་གོས་ཀྱི་ལེ་ཚོགས་འབྲུ་ཡིན་པེ་ན། དུས་ད་ནས་ཕྱིན་ཆད། ཁྲེད་ལྟ་ནི་སྤྱབས་  
 མགོན་ལེ་ཤུའི་མཚན་ནང་ལེ་གཅིག་ཡིན་པེ་ན། ལ་ཏུ་དུ་པ་དེང་། གེ་རིག་པ། གཡོག་པོ་དེང་གཡོག་མོ། ཡང་ཐོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཟང་མེད་དིག་ཟིན་བྲིས་འོད་དིག་  
 (ག་ལད་ལྷ་པ་ལེའུ་ 3.26-28) ཡང་ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ལུ་ལྟ་ལེ་ཞལ་འབོད་གཞུང་རྒྱ། ཁྲེད་ལྟ་ཚོ་གཡོག་ཡིན་དེ་མ་ཟད། དོན་དེའི་སྤོར་ལེ་སེམས་ཁལ་བཞིན་དགོས་  
 མེད་དིག་ གཡོག་སྤོབ་ཚོ་གཡོག་ནས་ཐར་བའི་གོ་སྤྱབས་བྱུང་ནི། གོ་སྤྱབས་དེ་ལེན་དགོས་འོད་དིག་ ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། མི་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚོ་གཡོག་ཡིན་རྒྱ། ཇོ་བོ་དཀོན་  
 མཚོག་གིས་ཞལ་འབོད་གཞུང་པེ་ཡིན་ནི། ཚོ་གཡོག་དེ་ནི་ཇོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་རང་དབང་ཡིན་དེ་མ་ཟད། འོ་དེ་ཚོགས་འབྲུ། ཡང་མི་སྤུ་རང་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་  
 ཞལ་འབོད་གཞུང་ནི། སྤྱབས་མགོན་ལེ་ཤུའི་ཚོ་གཡོག་ཡིན་དེ་ཆེད་དུ་ཡིན་དིག་ ཁྲེད་ལྟ་ནི་དཀོན་མཚོག་གིས་རིན་གཏང་དེ་ཉོས་པེ་ཡིན་པེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མིའི་  
 ཚོ་གཡོག་མ་རྒྱལ་ཤིག་ཟིན་བྲིས་འོད་དིག་ (1 ཀོ་རིན་ལུ་པ་ལེའུ་ 7.21-23) མི་ལོ་མོན་ལེ་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱ། ཐོལ་ལོལ་གྱིས་ཁོ་ལེ། ད་ལྷ་ཨོ་ནི་སི་སྤུ་ཁོ་ནི་  
 ཚོ་གཡོག་མ་དིག་ ཁོ་ནི་ཚོ་གཡོག་ལས་ལྷག་ཚོད། ལུའི་སྤྱོད་ནས་བརྗེ་བའི་ཚོས་གོགས་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་དེ་ཁས་ལེན་བཞིན་རོགས་གཞུང་ཟིན་སྤོབ་མ་གཏོང་གྱི་འོད་དིག་  
 (1.16)

ད་ཡི་གེ་ཐུང་མ་འདི་གྲོག་རྒྱ། ཁྲེད་ཀྱིས་རང་མི་ལེ་མོན་ཡིན་དེ་དེང་། ཁྲེད་ལེ་ཐོལ་ལོལ་ནས་ཡི་གེ་འདི་འབྱོར་རི་ཡིན་འཚོར་དང་། དེ་ནས་ཡང་དང་ཡི་གེ་འདི་གྲོག་ལས་  
 བྲས་ཏེ། ཁྲེད་རང་ཨོ་ནི་སི་སྤུ་ཡིན་དེ་དེང་། ཁྲེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདི་འབྲེར་ཏེ་སྤྱོད་བདག་རྗེང་པའི་རྩ་ལེ་ཐོལ་ལོལ་འགོ་འོད་དེ་འཚོར་དང་། དེ་ནས་ཁྲེད་ཀྱིས་བསམ་སྤོབ་བཏང་སྤྱེ།  
 འོག་གི་དྲི་བ་འདི་ལྟ་ལེ་གོས་སྤུར་བཞིན་དགོས་འོད་དིག་

1. ཐོལ་ལོལ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་སྤོར་ལེ་ཅི་ཟིན་འདུག།
2. དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལེ། ལུ་ལྟ་གྱིས་སྤོབ་ལམ་དེ་ཅི་གི་ཞིག་དགོས་པ་འོད་མེད་སྤོར་ལེ་ཅི་ཤེས་བྱུང་།
3. གསུང་རབ་འདི་ལག་ལེན་གཏོང་རྒྱ་ཆེད་དུ་ལུ་ལྟ་གྱིས་ཅི་བཞིན་དགོས་འདུག་གོ།
4. ཡི་གེ་འདི་ངས་མི་སྤུ་ལེ་ཤོད་དགོས་འདུག་གོ།